

# Spiereen voor Spiereen quiz

We hebben een leuke quiz voor je bedacht. Test jouw kennis over spierziekten en Spiereen voor Spiereen! Natuurlijk kun je deze vragen ook stellen aan je klasgenoten.

## Vraag 1

**Hoeveel spiereen gebruik je als je loopt?**

- A. 17
- B. 100
- C. 200

## Vraag 2

**Hoeveel kinderen in Nederland hebben een spierziekte?**

- A. 2.000
- B. 20.000
- C. 200.000

## Vraag 3

**Komt verloren spierkracht terug bij kinderen met een spierziekte?**

- A. Ja
- B. Nee
- C. Soms

## Vraag 4

**Hoeveel verschillende spierziekten zijn er?**

- A. 100
- B. 300
- C. 600

## Vraag 5

**In welk jaar is Spiereen voor Spiereen opgericht?**

- A. 1988
- B. 1998
- C. 2008

## Vraag 6

**Wat is het doel van Spiereen voor Spiereen?**

- A. Alle spierziekten bij kinderen verslaan
- B. Leuke dingen organiseren voor kinderen met een spierziekte
- C. 100.000 euro ophalen voor kinderen met een spierziekte

## Vraag 7

**Wat speelt bij Spiereen voor Spiereen een belangrijke rol?**

- A. Muziek
- B. Natuur
- C. Sport

## Vraag 8

**Wie is hoofd-ambassadeur van Spiereen voor Spiereen?**

- A. Sven Kramer
- B. Louis van Gaal
- C. Dominique Janssen

## Vraag 9

**Wat is een Spierballenloop?**

- A. Een wedstrijd waarbij je rent en gewichten heft
- B. Een wandeling voor sterke mensen
- C. Een sponsorloop om geld om te halen voor Spiereen voor Spiereen

## Vraag 10

**Waar steunt Spiereen voor Spiereen een kinderspiercentrum?**

- A. Groningen, Amsterdam en Eindhoven
- B. Rotterdam, Arnhem en Maastricht
- C. Leiden, Utrecht en Nijmegen



## Antwoorden

1 C / 2 B / 3 B / 4 C / 5 B / 6 A / 7 C / 8 A / 9 C / 10 C

Wil je meer weten over Spiereen voor Spiereen?  
Ga dan snel naar [spiereenvoorspiereen.nl](http://spiereenvoorspiereen.nl)

Samen spierziekten  
bij kinderen verslaan

