

## Routebeschrijving kantoor Spieren voor Spieren

**Adres:** Pand Zuid (4<sup>de</sup> etage) IJsbaanpad 9-11 1076 CV Amsterdam

Dankzij de centrale ligging van ons kantoor gevestigd in Pand Zuid en direct aan de ringweg A10, is ons kantoor zowel met het openbaar vervoer als met eigen vervoer gemakkelijk te bereiken.

### Routebeschrijving per auto

- > Vanuit alle richtingen volgt je de borden A10 Amsterdam Zuid / Amstelveen
- > Op de A10 neem je afrit S108, Amsterdam Zuid / Amstelveen
- > Onderaan de afrit, ga je rechts af, richting Olympisch Stadion
- > Bij de eerstvolgende kruising met verkeerslichten, gaat je links af het

IJsbaanpad op

- > Op het IJsbaanpad rij je rechtdoor
- > Het kantoor (Pand Zuid) bevindt zich aan jouw rechterhand voor de rotonde

### Parkeermogelijkheden

Optie 1: Parkeerterrein Sporthallen Zuid  
(Ronde driekwart, direct naast het kantoorpand. Betalen in Sporthallen Zuid)

0-30 minuten:	€1,50
31-40 minuten:	€2,00
41-50 minuten:	€2,60
51-120 minuten:	€3,20
3 uur:	€5,80
4 uur:	€7,80
5 uur:	€9,80

Optie 2: IJsbaanpad  
(Direct voor het kantoorpand)

Hier geldt een uurtarief van €3,00

## Routebeschrijving per openbaar Vervoer

- Tramlijn 16 of 24, uitstappen halte IJsaanpad
- Metrolijn 50, uitstappen halte Amstelveenseweg.

Borden richting Olympisch Stadion volgen,  
na een paar honderd meter links af het IJsaanpad op lopen.

- Buslijnen 23, 170, 171, 172, 193 en 201 stoppen aan het begin van het IJsaanpad op de Amstelveenseweg (halte IJsaanpad).

Als je een paar honderd meter het IJsaanpad bent opgelopen,  
zie je Pand Zuid waar ons kantoor is gevestigd aan de linkerkant van de weg liggen.  
Voor haltetijden verwijzen wij je naar 9292.nl

