

BEWEGEN IS VRIJHEID BEWEGEN IS LEVEN

Kinderen willen spelen, sporten en... dromen over hun toekomst.

Voor **20.000 kinderen** in Nederland is de toekomst onzeker. Deze kinderen **lijden aan een spierziekte**.

**'DE DOKTERS
WERKEN TOCH
HEEL HARD,
MAM?'**



STICHTING SPIEREN VOOR SPIEREN

Spiere voor Spiere is een **fondsenwervende organisatie** voor kinderen met een spierziekte.

Er is veel geld nodig voor snelle diagnose, behandeling en onderzoek. Kinderen overlijden vaak vroegtijdig aan een spierziekte. Spiere voor Spiere **helpt spierziekte de wereld uit!**

GEZONDE SPIEREN INZETTEN VOOR ZIEKE SPIEREN

WAT KUN JIJ DOEN?

- > Organiseer een **eigen actie**
- > Neem deel aan een **Spiere voor Spiere evenement** (bijv. Wintertijd Challenge)
- > Word (bedrijfs)sponsor
- > Word donateur
- > **Direct doneren** via de website of bank NL36INGB0000033322

KOM IN ACTIE!

Spiere voor Spiere roept alle particulieren, bedrijven en verenigingen op in actie te komen voor kinderen met een spierziekte. Dit is de grootste inkomstenbron, dus help mee!

Organiseer bijvoorbeeld een sponsorloop, fysieke uitdaging, loterij of veiling. Kijk op **www.spierevoorspiere.nl** voor meer inspiratie en voorbeelden.

DONEER DIRECT

Met een donatie draagt u direct bij aan de missie van Spieren voor Spieren: **Spierziekte de wereld uithelpen!**

HELP MEE

www.spiervoorspieren.nl



KINDEREN MET EEN SPIERZIEKTE LEVEREN IEDERE DAG EEN TOPPRESTATIE!

PIETER VAN DEN HOOGENBAND

STICHTING SPIEREN VOOR SPIEREN

Spieren voor Spieren kenmerkt zich door fondsenwerving op sportieve wijze.

- > Spieren voor Spieren is in 1998 mede opgericht door het **Nederlands Voetbalelftal**.
- > **Vele sportieve ambassadeurs** zijn verbonden aan de Stichting. Waaronder Pieter van den Hoogenband, Truus & Louis van Gaal en Frank & Ronald de Boer.
- > Spieren voor Spieren organiseert jaarlijks **bijzondere fondsenwervende evenementen**, zoals de Wintertijd Challenge en het Gala.

BESTEDINGEN

Spieren voor Spieren financiert de volgende projecten:

- > Het diagnostisch Spieren voor Spieren **Kindercentrum**. Hier worden kinderen **in één dag volledig onderzocht** en mogelijk krijgt ze aan het einde van de dag een diagnose.
- > SMA en FSHD **expertisecentrum**. Hier worden nieuwe behandelmethoden onderzocht en krijgen kinderen de **beste zorg** die er op dat moment voorhanden is. Ook komt het onderzoek ten goede aan andere spierziekten.
- > Lopende en **nieuwe wetenschappelijke onderzoeken** naar spierziekten in Nederland.
- > Hulpmiddelen om de kwaliteit van leven te verbeteren.
- > Jaarlijkse **leuke uitjes** voor spierzieke kinderen.

Kijk op www.spiervoorspieren.nl of volg de Stichting via:

www.twitter.com/spiervoorspieren
www.facebook.com/spiervoorspieren

Stichting Spieren voor Spieren
IJsbaanpad 9 -11, 1076 CV Amsterdam
T 020 - 26 11 782



PIETER SPORT VOOR COGO



KOM IN ACTIE!

www.spiervoorspieren.nl

