

Betreft: Spierballenloop

Beste ouders/verzorgers,

Door middel van deze brief willen wij u op de hoogte stellen van de Spierballenloop voor Stichting Spieren voor Spieren. Het motto van Spieren voor Spieren luidt 'gezonde spieren zetten zich in voor zieke spieren'. Wij willen als school graag onze gezonde spieren inzetten voor zieke spieren en hebben daarom besloten met alle klassen deel te nemen aan deze mooie en sportieve actie.

Wij willen door middel van de Spierballenloop stilstaan bij het feit dat niet alle kinderen zomaar vrij kunnen spelen en sporten. Voor zo'n 20.000 kinderen in Nederland is dit niet vanzelfsprekend. Zij hebben een spierziekte en dat beperkt hen in alles wat ze willen en kunnen. Spieren voor Spieren wil hier verandering in brengen door structureel onderzoeksprojecten te financieren die erop gericht zijn om spierziekten bij kinderen de wereld uit te helpen. Tegelijkertijd streeft de stichting ernaar om de kwaliteit van leven van deze kinderen te verbeteren. Door middel van de Spierballenloop helpen de leerlingen Spieren voor Spieren om kinderen met een spierziekte een betere toekomst te geven.

### **Wat houdt de Spierballenloop in?**

De spierballenloop is een sponsorloop, waarbij de leerlingen zichzelf laten sponsoren door familie, vrienden, kennissen en burens. Het sponsorformulier is bijgevoegd in deze envelop. De leerlingen zullen een door de school uitgezet parcours rennen en proberen om zoveel mogelijk rondjes af te leggen binnen een bepaalde tijd. Tijdens de Spierballenloop zal uw zoon of dochter zijn of haar beste prestatie neerzetten. Wij willen jullie vriendelijk vragen om het ingevulde sponsorformulier vóór ..... in te leveren bij de leraar of lerares van uw zoon of dochter.

### **Wanneer?**

De Spierballenloop staat gepland voor ..... De kinderen moeten op de normale tijd aanwezig zijn op school en zullen rond : uur klaar zijn met de dag.

### **Wat uw zoon of dochter mee moet nemen:**

Uw zoon of dochter neemt deel aan een sportieve activiteit. Het is daarom verstandig om uw zoon of dochter in sportkleding naar school te laten komen. Afhankelijk van de weersomstandigheden kan het verstandig zijn om extra drogen kleding mee te geven. Vanwege de sportieve activiteit adviseren wij u om uw zoon of dochter voldoende eten en drinken mee te geven. Uiteraard zal er vanuit school ook iets te eten en drinken worden verzorgd.

### Vrijwilliger

Wilt u graag helpen bij de Spierballenloop? Daar zijn wij ontzettend blij mee! Alle hulp is welkom! Wij vragen u om onderstaand strookje in te vullen en deze in te leveren bij de leraar of lerares van uw zoon of dochter.

Wilt u meer informatie over de stichting Spieren voor Spieren kijk dan op [www.spierenvoorspiere.nl](http://www.spierenvoorspiere.nl).

Heeft u naar aanleiding van deze brief nog vragen, neem dan gerust contact op met een van de leraren.

Met vriendelijke groet,

Het volledige lerarenteam

---

Naam:

Ouder van:

Klas:

Ja! Ik geef me op als vrijwilliger voor de Spierballenloop voor Stichting Spieren voor Spieren.

Datum:

Handtekening: