



Fietsen voor Spieren voor Spieren – “Gezonde spieren voor zieke spieren”.

Spieren voor Spieren en Chalet Beyond slaan de handen in 1!! Wij bieden u de mogelijkheid om met uw collega's of sportkameraden een buitenlandse fietstocht te combineren met in actie komen voor kinderen met een spierziekte.

De samenwerking:

Charlet Beyond is al jaren lang een vaste en betrouwbare speler in het veld van buitenlandse fietstochten. Gedreven door enthousiasme voor de natuur en de sport delen zij graag hun passie met anderen en later graag iedereen ervaren hoe mooi fietsen in de bergen is.

Voor zo'n 20.000 kinderen in Nederland is het helaas niet vanzelfsprekend om te fietsen in de bergen, of om te rennen, spelen & sporten. Zij hebben een spierziekte en dat beperkt hen in alles wat ze willen en kunnen. Spieren voor Spieren zet zich in om de kwaliteit van leven van deze kinderen te verbeteren. Hier kunt u bij helpen!

Het aanbod:

We bieden een vier-daagse reis aan naar Alpe d'Huez, Mont Ventoux of Stelvio aan waarin de beklimming van de “berg” centraal staat. Dit is inclusief:

- 3 nachten verblijf;
- ½ pension met uitgebreid ontbijt en 3-gangendiner;
- 2 dagen fietsbegeleiding inclusief een fietsclinic;
- Pastamaaltijd op de eerste dag;
- Lunch boven de berg;
- Volgauto tijdens de tochten;





Een voorbeeldreis bij Alpe d'Huez

- Dag 1** Aankomst in de middag
Drie-gangen diner
Doorspreken van het programma met de groep
- Dag 2** Ontbijt
Fietsclinic "fietsen in de bergen"
Fietstocht
Pastamaaltijd bij terugkomst
Drie-gangen diner en doorspreken van het programma voor de volgende dag
- Dag 3** Ontbijt
Alpe d'Huez beklimming met tijdmeting
Lunch op de Alpe d'Huez
BBQ en uitdelen van de oorkondes
Feest
- Dag 4** Ontbijt en aansluitend vertrek

Wat doet Chalet Beyond:

- Zij verzorgen het verblijf en begeleiding in Frankrijk
- Zij gaan (indien nodig) in overleg met de sportinstructeurs. Zij krijgen informatie over de beklimming en over trainen voor de bergen. Ze geven ze handvatten om de deelnemers enthousiast te krijgen.
- Indien gewenst zorgen zij voor beeldmateriaal en teksten voor de nieuwsbrief, voor op de website en voor posters die kunnen worden opgehangen door de sportschool of door het bedrijf.





Wat doet Spieren voor Spieren:

- Ongeveer 150 kindjes met een spierziekte in Nederland zijn ambassadeur van Spieren voor Spieren. Allemaal hebben ze hun eigen verhaal en hun eigen droom, kijk op <http://www.spierenvoorspiere.nl/voor-wie-sport-ij/> voor hun verhalen. In overleg met Spieren voor Spieren kunnen wij de mogelijkheid bespreken om een kindje met een spierziekte uit uw regio ambassadeur te maken van uw actie. De kinderen vinden dit fantastisch om te doen en de ervaring is dat dit zorgt voor extra betrokkenheid en media aandacht.
- Wij bieden een persoonlijke sponsorwebsite aan met persoonlijke sponsorpagina's voor al uw deelnemers. Door de sponsorpagina's creëert u extra beleving en kunt u een donatiemeter bijhouden van uw actie. Kijk op <http://olympia.spierenvoorspiere.nl/> voor een voorbeeld hoe deze sponsorwebsite eruit ziet.



Referentie Kees Houwaart; Clubmanager Olympia Sport & Health Noordwijk:

“Wij zijn in 2013 met 65 man de Alpe d’Huez op gefietst voor Spieren voor Spieren, onder begeleiding van Chalet Beyond. De samenwerking met Spieren voor Spieren heeft bij onze medewerkers en al deelnemers veel losgemaakt. De sponsorwebsite werkte enorm stimulerend voor ons en onze deelnemers. Bij terugkomst hebben we een prachtige cheque van maar liefst € 45.375,- mogen overhandigen aan de Stichting. Ik zou zeker iedereen aanbevelen om ook te gaan fietsen voor Spieren voor Spieren.





Kosten:

Chalet Beyond vraagt voor het aangeboden programma een vaste prijs per persoon:

Hoogseizoen: **€ 235,- p.p.**

Laagseizoen: **€ 225,- p.p.**

NB:

Hoogseizoen: 13 mei tot 16 juli en 17 augustus tot 14 september 2015

Laagseizoen: 1 mei tot 13 mei, 6 juli tot 17 augustus en 14 september tot 28 september 2015

Minimaal aantal deelnemers: 10

Deze prijs geldt alleen voor de reis naar Alpe d'Huez. Een reis naar Mont Ventoux of Stelvio kan op aanvraag.

Het ultieme doel van Spieren voor Spieren is om spierziekten bij kinderen de wereld uit te helpen. Hiervoor werft de stichting fondsen dat ingezet wordt voor onderzoek naar spierziekten bij kinderen en de verbetering van het diagnose- en behandelingstraject.

De opbrengsten van deze fondsenwervende activiteiten worden ingezet voor:

- Financiering wetenschappelijke onderzoeksprojecten.
- Financiering van het Spieren voor Spieren Kindercentrum in UMC Utrecht voor een snellere diagnose en behandeling.
- Financiering van expertisecentra voor SMA en FSHD voor de beste behandeling en zorg die er op dat moment voorhanden is.
- Financiering van hulpmiddelen, waaronder armotheses, beademingsmaskers en sportrolstoelen, om de kwaliteit van leven te verbeteren.
- Organisatie van jaarlijkse leuke activiteiten voor spierzieke kinderen en hun familie

Om onze doelstellingen te kunnen bereiken vragen wij vanuit Spieren voor Spieren alle deelnemers om een minimale sponsorbijdrage van **€ 350,-** te werven.

Contactpersoon Spieren voor Spieren

Sten Weingärtner

Tel: 020-2611782 / 06-83218012

Email: sten@spierenvoorspieren.nl

Contactpersoon Chalet Beyond

Wouter Berendsen

Tel: 033-7508770

Email: wouter@chaletbeyond.nl